



POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168
Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604
e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

REGULAMIN XI BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH „NAJSZYBSZA OLEŚNICZANKA, NAJSZYBSZY OLEŚNICZANIN”

- I. CEL:
1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
 2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
- II. ORGANIZATOR:
1. MIKS „JUNIOR”
 2. WKS „Oleśniczanka”
- III. TERMIN I MIEJSCE:
1. **22.06.2015 r. – godz. 9.45** - odprawa opiekunów.
 2. Tereny trawiaste pod zamkiem.
3. PROGRAM MINUTOWY:
- Biegi indywidualne **szkół podstawowych** klas I – III
Godz. 10.00 bieg klas I dziewcząt
Godz. 10.10 bieg klas I chłopców
Godz. 10.20 bieg klas II dziewcząt
Godz. 10.30 bieg klas II chłopców
Godz. 10.40 bieg klas III dziewcząt
Godz. 10.50 bieg klas III chłopców
 - Biegi sztafetowe:

SZKOŁY PODSTAWOWE (każdą szkołę reprezentują 6-osobowe drużyny – po dwóch zawodników: dziewczynka i chłopiec z klas IV, V, VI);

GIMNAZJA: (każdą szkołę reprezentują 6-osobowe drużyny – po dwóch zawodników: dziewczynka i chłopiec z klas I, II, III).

Godz. 11.00 bieg sztafetowy szkół podstawowych

Godz. 11.15 bieg sztafetowy gimnazjów

4. TRASA BIEGÓW:

- Trasy biegów wytyczone będą na trawiastych terenach podzamcza
- Dystans biegów klas I – III - 400m
- Dystans biegów sztafetowych – 6 x 400m

5. NAGRODY:

- Dla zdobywców miejsc 1-3 w biegach indywidualnych: medale i dyplomy.
- Dla zdobywców miejsc 1-3 w biegach sztafetowych: medale i dyplomy oraz dyplomy dla kolejnych sztafet.

NAGRODY ZOSTAŁY UFUNDOWANE Z BUDŻETU MIASTA OLEŚNICY ORAZ ZE ŚRODKÓW WŁASNYCH ORGANIZATORÓW

6. ZGŁOSZENIA:

- Uczestnicy biegów indywidualnych szkół podstawowych klas I-III powinni mieć karty startowe z imieniem i nazwiskiem, rocznikiem i nr szkoły.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestników biegów obowiązuje ubiór sportowy.
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy biegów winni posiadać pisemną zgodę rodziców z informacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych na udział w zawodach lub badania lekarskie oraz listę imienną podpisaną przez dyrektora szkoły.
- Opiekę medyczną podczas zawodów zapewnia organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu.

UWAGA: START KOLEJNYCH BIEGÓW MOŻE ULEC PRZYSPIESZENIU!!!

